



**AGENZIA DI STAMPA AMIA VERONA SPA**  
**Direttore Responsabile Maria Cristina Buniotto**  
**Reg. Tribunale di Verona n.1882 del 22.10.2010**

Verona, 7 luglio 2025

## **Vacanze sostenibili**

Per una vacanza sostenibile, è consigliabile privilegiare il trasporto pubblico o la bicicletta per gli spostamenti, evitare la plastica monouso, scegliere alloggi eco-friendly e supportare le attività locali, inclusi ristoranti e artigiani.

### **Treni, autobus e tram:**

Sono ideali per spostamenti tra città e all'interno delle aree urbane. Riducendo il numero di auto in circolazione, diminuisce l'inquinamento atmosferico e acustico. In Italia, la rete ferroviaria è ben sviluppata e connette molte località turistiche.

### **Biciclette:**

Noleggiare una bici (o portarne una tua) ti permette di esplorare a fondo i dintorni, goderti il paesaggio e mantenerti attivo. Molte città e aree rurali offrono piste ciclabili dedicate. A Verona, ad esempio, ci sono diversi percorsi ciclabili lungo l'Adige e nel centro storico.

### **A piedi:**

È il modo migliore per scoprire i centri storici, i borghi e i sentieri naturali. Ti permette di cogliere dettagli che in auto o con altri mezzi ti sfuggirebbero.

### **Car sharing/ride sharing:**

Se il mezzo privato è indispensabile, valuta di condividere l'auto con altri viaggiatori per ridurre l'impatto.

È importante anche ridurre gli sprechi, rispettare la natura e la cultura locale, e cercare di lasciare meno traccia possibile del proprio passaggio.

### **AmiaNews**

tel. [045 8063311](tel:0458063311)

fax [045 8063469](tel:0458063469)

e-mail [amia.verona@amiavr.it](mailto:amia.verona@amiavr.it)